



Seglervereinigung Einheit Werder 1952 e.V.
Werderwiesen 22 - 14542 Werder (Havel)

Andreas Hirsch
Leitung Trainingslager
☎ 0160/6911961
@ Jugendwart@sv-einheit-werder.de
🌐 www.sv-einheit-werder.de

12. Juli 2017

Ablaufplan Sommertrainingslager vom 22.07-28.07.2017 in Werder

Allgemeiner Tagesablauf	07.30 Uhr	Frühsport
	08.00 Uhr	Frühstück
	10.00 Uhr	Training
	12.30 Uhr	Mittag
	14.30 Uhr	Training
	18.30 Uhr	Abendbrot
	22.00 Uhr	Nachtruhe
Freitag, den 21.07.17	08.00 Uhr	Aufbau Versorgungszelte
Sonnabend, den 22.07.17	09.00 Uhr	Treffen Trainer / Betreuer
	10.00 Uhr	Anreise, Aufbau persönliche Zelte, Boote
	12.00 Uhr	Eröffnung, Einteilung Trainingsgruppen, Belehrung
	14.00 Uhr	1. Trainingseinheit
	18.00 Uhr	Eröffnungsabend, Grillen
	21.00 Uhr	Lampionausfahrt
Mittwoch, den 26.07.17		Eventuell 1. Hilfe Einführung
Donnerstag, den 27.07.17	10.00 Uhr	Jüngstensegelschein
	14.30 Uhr	Abschlussregatta, 1 Teil
	20.00 Uhr	Lagerfeuer
Freitag, den 28.07.17	10.00 Uhr	Abschlussregatta, 2. Teil
	13.30 Uhr	Boote abbauen
	15.00 Uhr	Siegerehrung, Auswertung Trainingslager
	17.00 Uhr	Abschlussfeier mit Eltern

Witterungsbedingte Änderungen sind jederzeit möglich.